



## Verhaltensmaßregeln nach kieferchirurgischen Eingriffen / Operationen

Allgemein	Vermeiden Sie in den nächsten Stunden größere Anstrengungen.
Essen	Solange die Betäubung anhält nichts essen. Bevorzugen Sie in den ersten Tagen weiche, aber nahrhafte Speisen, und keine Milchprodukte. Kauen Sie auf der "gesunden" Seite.
Trinken	Vermeiden Sie am ersten Tag alkoholische Getränke, da dadurch Nachblutungen provoziert werden können. Trinken sie ebenfalls keinen Kaffee, keinen schwarzen Tee und keine Milch.
Rauchen	Vermeiden Sie das Rauchen am ersten Tag. In den folgenden Tagen ist Zurückhaltung zweckmäßig.
Mundpflege	Am Tage des Eingriffs <b>KEINE</b> Mundspülungen vornehmen. Am nächsten Tag gute Mundpflege wie üblich zur Vermeidung von Infektionen insbesondere nach dem Essen. Dabei sollte das Wundgebiet nicht mit der Zahnbürste berührt werden.
Nachschmerzen	Bitte nehmen Sie am Operationstag nach Abklingen der Betäubung ein oder zwei Schmerztabletten. Dies ist normalerweise ausreichend. Sollten sie mehr Schmerzmittel benötigen, sollten Sie sich am nächsten Tag unbedingt zur Nachkontrolle vorstellen.
Nachblutung	In den ersten Stunden kann noch etwas Blut sickern. <b>Durch die Vermischung mit Speichel sieht eine leichte Blutung stärker aus, als sie wirklich ist.</b> Bei stärkerer Blutung auf ein sauberes zusammengelegtes und gebügelttes Stofftaschentuch, Geschirrtuch oder eine Mullbinde beißen (ca. 1 Stunde). Dieser Druckverband kann mehrmals erneuert werden. Wenn die Blutung dann nicht steht, bitte ich um Anruf oder Vorstellung. Nicht flach hinlegen!
Schwellungen	Schwellungszustände sind nach chirurgischen Eingriffen infolge von Lymphstauungen nichts Ungewöhnliches. <b>Sehr wirksam zur Vermeidung oder Minderung von Schwellungen sind feuchtkalte Umschläge</b> (Eisstückchen in Plastiktüten, Kühlaggregat oder kalte Getränkedose jeweils in einen Waschlappen) Stündlich ca. 20 Minuten. Diese Umschläge sollten <b>möglichst rasch</b> nach dem Eingriff begonnen werden. Gleichzeitig wird damit eine deutliche Linderung der Nachschmerzen erreicht. Am zweiten Tag nicht mehr kühlen!
Wiedervorstellung	Bei zunehmenden Schmerzen oder erheblicher Schwellung muss unbedingt am Folgetag eine Nachkontrolle erfolgen.  Bitte auch am Tag des Eingriffs und am Folgetag, kein Nase schnäuzen.

**Sollten Sie noch Fragen haben, wenden Sie sich bitte an mich oder an eine Mitarbeiterin.**